Hillrom™

Progressive Mobility®-programma

Eerste patiëntbeoordeling

Beoordeel het mobiliteitsniveau van de patiënt binnen 8 uur na opname op de IC en beoordeel ten minste eenmaal per dienst opnieuw.

Begin op niveau 1 als de patiënt aan een van deze criteria voldoet of ga naar niveau 2.

PaO_2/FiO_2	< 250
Positieve eind-expiratoire druk (PEEP)	≥ 10 cm H_2O
O_2-saturatie	< 90%
Ademhalingsfrequentie (RR)	Niet binnen 10-30 per minuut
Hartaritmieën of ischemie	Nieuw optreden
Hartslag (HR)	< 60 of > 120 slagen per minuut
Gemiddelde arteriële bloeddruk (MAP)	< 55 or > 140 mm Hg
Systolische bloeddruk (SBP)	< 90 or > 180 mm Hg
Infusie van vasopressor	Nieuw of toenemend
Agitatie-sedatieschaal van Richmond (RASS)	< -3
Sedatie-agitatieschaal van Riker (SAS)	< 3

Niveau 1: ADEMHALEN

Patiëntbeoordeling: RASS –5 tot –3; SAS 1-2

(bijv. kan niet deelnemen)

Activiteiten

- Hoofdeinde van bed op ≥ 30° houden
- Elke 2 uur wisselligging
- Overweeg continue laterale rotatietherapie (CLRT)
- Passieve bewegingsoefeningen (ROM) 2 keer per dag
- Maximaal 20° anti-Trendelenburg/ kantelfunctie met oefeningen voor de onderste ledematen/intrekkend voetenschot min. 15 min./max. 60 min. | 1 keer per dag

Ga naar niveau 2 wanneer de patiënt...

- aanvaardbare oxygenatie/ hemodynamica heeft
- om de 2 uur draaien verdraagt
- hoofdeinde van bed op > 30° of anti-Trendelenburg van max. 20° verdraagt

Niveau 2: KANTELEN

Patiëntbeoordeling: RASS >–3; SAS >3

(bijv. opent ogen; kan aanzienlijke zwakte hebben)

Activiteiten

- Hoofdeinde van bed op ≥ 30° houden
- Elke 2 uur wisselligging
- Passieve/actieve bewegingsoefeningen (ROM) | 3 keer per dag
- Maximaal 20° anti-Trendelenburg/ kantelfunctie met oefeningen voor de onderste ledematen/intrekkend voetenschot min. 15 min./max. 60 min. | 3 keer per dag
- Benen afhangend 15-20 minuten | 3 keer per dag
- Consult fysiotherapeut 1 keer per dag

Ga naar niveau 3 wanneer de patiënt...

- 2 keer per dag oefeningen met actieve ondersteuning verdraagt
- oefeningen van de onderbenen tegen het voetenschot/anti-Trendelenburg van max. 20° verdraagt
- benen afhangend/hoofdeinde van bed op 45° verdraagt

Niveau 3: ZITTEN

Patiëntbeoordeling: RASS >–1; SAS >3

(bijv. zwak, maar kan armen/benen zelfstandig bewegen)

Activiteiten

- Hoofdeinde van bed op ≥ 30° houden
- Om de 2 uur draaien (ondersteund)
- Actieve bewegingsoefeningen (ROM) | 3 keer per dag
- Aanmoediging van uitvoeren van dagelijkse activiteiten | Voor zover de patiënt het verdraagt
- Volledige stoelstand (voetenschot aangesloten) 60 minuten | 3 keer per dag
- Laten hangen, als de patiënt de arm tegen de zwaartekracht in kan bewegen | Voor zover de patiënt het verdraagt
- Fysiotherapie/ergotherapie actief betrokken | 1 keer per dag

Ga naar niveau 4 wanneer de patiënt...

- toenemende actieve lichaamsbeweging in bed verdraagt
- actief helpt bij het om de 2 uur draaien of zelfstandig omdraait
- 3 keer per dag volledige stoelstand verdraagt

Niveau 4: STAAN

Patiëntbeoordeling: RASS >0; SAS >4

(bijv. zwak, maar kan mogelijk verhoogde activiteit verdragen)

Activiteiten

- Hoofdeinde van bed op ≥ 30° houden
- Om de 2 uur draaien (zelf/ondersteund)
- Actieve bewegingsoefeningen (ROM) | 3 keer per dag
- Aanmoediging van uitvoeren van dagelijkse activiteiten Voor zover de patiënt het verdraagt
- Volledige stoelstand (voetenschot uit/ voeten op de vloer) | 3 keer per dag
- Pogingen om te gaan staan, als de patiënt het been tegen de zwaartekracht in kan bewegen (sta-oplift gebruiken) 3 keer per dag
- Draaien naar de stoel, als de patiënt gedeeltelijk zijn of haar gewicht kan dragen | 2 keer per dag
- Fysiotherapie/ergotherapie actief betrokken | 1 keer per dag

Ga naar niveau 5 wanneer de patiënt...

- alle activiteiten met succes kan uitvoeren
- 3 keer per dag proefperioden van volledige stoelstand (voetenschot uit/ voeten op de vloer) verdraagt
- zijn of haar gewicht gedeeltelijk kan dragen tijdens staan en draaien naar de stoel

Niveau 5: BEWEGEN

Patiëntbeoordeling: RASS >0; SAS >4

(bijv. zwak, maar kan mogelijk verhoogde activiteit verdragen)

Activiteiten

- Hoofdeinde van bed op ≥ 30° houden
- Om de 2 uur draaien (zelf/ondersteund)
- Actieve bewegingsoefeningen (ROM) | 3 keer per dag
- Aanmoediging van uitvoeren van dagelijkse activiteiten Voor zover de patiënt het verdraagt
- Patiënt staat/draagt gewicht > 1 min 3 keer per dag
- Patiënt loopt op de plaats | 3 keer per dag
- Lopen naar de stoel naast het bed om "uit het bed" te realiseren (patiëntenlift gebruiken) 3 keer per dag
- Fysiotherapie/ergotherapie actief betrokken | 1 keer per dag

Ga door met het laten lopen van steeds langere afstanden, voor zover de patiënt dit verdraagt, totdat de patiënt consequent deelneemt en zich zelfstandig voortbeweegt.

Beoordeeld op niveau 1 of 2 → **Vooruitgang naar Niveau 2** → **Vooruitgang naar Niveau 3** → **Vooruitgang naar Niveau 4** → **Vooruitgang naar Niveau 5** → **Einde Protocol**

© 2020 Hill-Rom Services, Inc. ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN. APR140306-NL-EMEA-R1 22-SEPT-2020 DUTCH – EMEA

Dit hulpmiddel is alleen bedoeld voor onderwijs en discussie. Elke instelling is verantwoordelijk voor de ontwikkeling, aanname en implementatie van haar eigen protocollen. Volg de protocollen en regels die door uw instelling zijn aangenomen.