

Eerste patiëntbeoordeling

Beoordeel het mobiliteitsniveau van de patiënt binnen 8 uur na opname op de IC en beoordeel ten minste eenmaal per dienst opnieuw.

Begin op niveau 1 als de patiënt aan een van deze criteria voldoet of ga naar niveau 2.

PaO₂/FiO₂ < 250

Positieve eind-expiratoire druk (PEEP) ≥ 10 cm H₂O

O₂-saturatie < 90%

Ademhalingsfrequentie (RR) Niet binnen 10-30 per minuut

Hartaritmieën of ischemie Nieuw optreden

Hartslag (HR) < 60 of > 120 slagen per minuut

Gemiddelde arteriële bloeddruk (MAP) < 55 or > 140 mm Hg

Systolische bloeddruk (SBP) < 90 or > 180 mm Hg

Infusie van vasopressor Nieuw of toenemend

Agitatie-sedatieschaal van Richmond (RASS) < -3

Sedatie-agitatieschaal van Riker (SAS) < 3

Niveau 1: ADEMHALEN

Patiëntbeoordeling: RASS -5 tot -3; SAS 1-2

(bijv. kan niet deelnemen)



Activiteiten

- Hoofdeinde van bed op ≥ 30° houden
- Elke 2 uur wisselgigging
- Overweeg continue laterale rotatietherapie (CLRT)
- Passieve bewegingsoefeningen (ROM) 2 keer per dag
- Maximaal 20° anti-Trendelenburg/kantelfunctie met oefeningen voor de onderste ledematen/intrekkend voetenschot min. 15 min./max. 60 min. | 1 keer per dag

Ga naar niveau 2 wanneer de patiënt...

- aanvaardbare oxygenatie/hemodynamica heeft
- om de 2 uur draaien verdraagt
- hoofdeinde van bed op > 30° of anti-Trendelenburg van max. 20° verdraagt

Niveau 2: KANTELEN

Patiëntbeoordeling: RASS >-3; SAS >3

(bijv. opent ogen; kan aanzienlijke zwakte hebben)



Activiteiten

- Hoofdeinde van bed op ≥ 30° houden
- Elke 2 uur wisselgigging
- Passieve/actieve bewegingsoefeningen (ROM) | 3 keer per dag
- Maximaal 20° anti-Trendelenburg/kantelfunctie met oefeningen voor de onderste ledematen/intrekkend voetenschot min. 15 min./max. 60 min. | 3 keer per dag
- Benen ahangend 15-20 minuten | 3 keer per dag
- Consult fysiotherapeut 1 keer per dag

Ga naar niveau 3 wanneer de patiënt...

- 2 keer per dag oefeningen met actieve ondersteuning verdraagt
- oefeningen van de onderbenen tegen het voetenschot/anti-Trendelenburg van max. 20° verdraagt
- benen ahangend/hoofdeinde van bed op 45° verdraagt

Niveau 3: ZITTEN

Patiëntbeoordeling: RASS >-1; SAS >3

(bijv. zwak, maar kan armen/benen zelfstandig bewegen)



Activiteiten

- Hoofdeinde van bed op ≥ 30° houden
- Om de 2 uur draaien (ondersteund)
- Actieve bewegingsoefeningen (ROM) | 3 keer per dag
- Aanmoediging van uitvoeren van dagelijkse activiteiten | Voor zover de patiënt het verdraagt
- Volledige stoelstand (voetenschot aangesloten) 60 minuten | 3 keer per dag
- Laten hangen, als de patiënt de arm tegen de zwaartekracht in kan bewegen | Voor zover de patiënt het verdraagt
- Fysiotherapie/ergotherapie actief betrokken | 1 keer per dag

Ga naar niveau 4 wanneer de patiënt...

- toenemende actieve lichaamsbeweging in bed verdraagt
- actief helpt bij het om de 2 uur draaien of zelfstandig omdraait
- 3 keer per dag volledige stoelstand verdraagt

Niveau 4: STAAN

Patiëntbeoordeling: RASS >0; SAS >4

(bijv. zwak, maar kan mogelijk verhoogde activiteit verdragen)



Activiteiten

- Hoofdeinde van bed op ≥ 30° houden
- Om de 2 uur draaien (zelf/ondersteund)
- Actieve bewegingsoefeningen (ROM) | 3 keer per dag
- Aanmoediging van uitvoeren van dagelijkse activiteiten Voor zover de patiënt het verdraagt
- Volledige stoelstand (voetenschot uit/voeten op de vloer) | 3 keer per dag
- Pogingen om te gaan staan, als de patiënt het been tegen de zwaartekracht in kan bewegen (sta-oplift gebruiken) 3 keer per dag
- Draaien naar de stoel, als de patiënt gedeeltelijk zijn of haar gewicht kan dragen | 2 keer per dag
- Fysiotherapie/ergotherapie actief betrokken | 1 keer per dag

Ga naar niveau 5 wanneer de patiënt...

- alle activiteiten met succes kan uitvoeren
- 3 keer per dag proefperiodes van volledige stoelstand (voetenschot uit/voeten op de vloer) verdraagt
- zijn of haar gewicht gedeeltelijk kan dragen tijdens staan en draaien naar de stoel

Niveau 5: BEWEGEN

Patiëntbeoordeling: RASS >0; SAS >4

(bijv. zwak, maar kan mogelijk verhoogde activiteit verdragen)



Activiteiten

- Hoofdeinde van bed op ≥ 30° houden
- Om de 2 uur draaien (zelf/ondersteund)
- Actieve bewegingsoefeningen (ROM) | 3 keer per dag
- Aanmoediging van uitvoeren van dagelijkse activiteiten Voor zover de patiënt het verdraagt
- Patiënt staat/draagt gewicht > 1 min 3 keer per dag
- Patiënt loopt op de plaats | 3 keer per dag
- Lopen naar de stoel naast het bed om "uit het bed" te realiseren (patiëntenlift gebruiken) 3 keer per dag
- Fysiotherapie/ergotherapie actief betrokken | 1 keer per dag

Ga door met het laten lopen van steeds langere afstanden, voor zover de patiënt dit verdraagt, totdat de patiënt consequent deelneemt en zich zelfstandig voortbeweegt.